

Les 10 questions à poser à votre cardiologue spécialiste de l'insuffisance cardiaque



LA PRISE EN CHARGE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE IMPLIQUE DE PARTICIPER ACTIVEMENT À VOS SOINS DE SANTÉ.

Poser les bonnes questions peut vous aider à mieux comprendre votre maladie, à prendre des décisions éclairées et à améliorer votre vie. Voici 10 questions importantes à poser à votre spécialiste de l'insuffisance cardiaque :

01

QUELLE EST LA CAUSE DE MON INSUFFISANCE CARDIAQUE?

Il est important de comprendre ce qui est à l'origine de votre insuffisance cardiaque. Demandez à votre médecin si elle est due à une hypertension artérielle, à des artères obstruées ou à une autre cause. Connaître la raison peut vous aider à mieux gérer votre plan de traitement.

02

À QUEL STADE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE SUIS-JE?

L'insuffisance cardiaque comporte différents stades. Demandez à votre médecin à quel stade vous vous trouvez et ce que cela signifie pour votre traitement. Cela vous aidera à comprendre la gravité de votre état et les soins dont vous avez besoin.

03

QUELLES SONT MES OPTIONS DE TRAITEMENT?

Il existe différents traitements de l'insuffisance cardiaque, notamment des médicaments, des changements de mode de vie ou une intervention chirurgicale. Demandez à votre médecin quelles sont les options qui s'offrent à vous et comprenez les avantages et les effets secondaires de chacune d'entre elles.

04

COMMENT PUIS-JE SURVEILLER MON ÉTAT À LA MAISON?

Demandez à votre médecin comment suivre vos symptômes d'insuffisance cardiaque à domicile. Découvrez ce qu'il faut surveiller, comme les variations de poids, de pression artérielle ou l'apparition de nouveaux symptômes, afin de détecter les problèmes à temps et d'obtenir de l'aide. Visitez Heartlife.ca pour consulter notre trousse d'outils d'autogestion faciles à suivre.

05

QUELS CHANGEMENTS DOIS-JE APPORTER À MON MODE DE VIE?

Les changements de mode de vie peuvent améliorer votre santé cardiaque. Demandez à votre médecin des conseils sur le régime alimentaire, l'exercice physique, l'arrêt du tabac et la réduction de la consommation d'alcool. Ces changements peuvent vous aider à gérer votre insuffisance cardiaque plus efficacement.



Surveillez votre santé et vos médicaments à l'aide de notre trousse d'outils sur HeartLife.ca.

06 EXISTE-T-IL DES LIMITES À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE?

Demandez à votre médecin quels types d'exercices sont sans danger pour vous. Il est important de rester actif, mais vous devez savoir quelles activités sont acceptables et lesquelles sont à éviter.

07 COMMENT MES MÉDICAMENTS AFFECTERONT-ILS MA VIE QUOTIDIENNE?

Demandez comment vos médicaments pourraient affecter votre routine quotidienne. Renseignez-vous sur les effets secondaires, les interactions avec d'autres médicaments et les précautions à prendre.

08 QUELLES SONT LES RESSOURCES DE SOUTIEN DISPONIBLES?

Ask your doctor about resources like education programs, support groups, and counseling. Connect with others through HeartLife's Help for Hearts Facebook Group.

09 À QUELLE FRÉQUENCE DOIS-JE EFFECTUER DES VISITES DE SUIVI ?

Des examens réguliers sont importants pour suivre vos progrès. Demandez à quelle fréquence vous devez consulter et à quoi vous attendre lors des visites de suivi.

10 QUE DOIS-JE FAIRE SI MES SYMPTÔMES S'AGGRAVENT?

Il est important de savoir ce qu'il faut faire si vos symptômes s'aggravent. Demandez quelles sont les mesures à prendre si vous êtes plus essoufflé, si vous prenez du poids, si vous avez des gonflements ou si vous êtes extrêmement fatigué. Savoir quand demander de l'aide peut permettre d'éviter des complications.



Prenez le contrôle de votre santé cardiaque

Poser ces questions vous aidera à garder le contrôle de votre insuffisance cardiaque et à améliorer votre santé. N'oubliez pas de noter d'autres questions que vous pourriez avoir et apportez-les à vos rendez-vous. Votre médecin est là pour vous aider à bien vivre avec l'insuffisance cardiaque.

Intervenir dès aujourd'hui

Poser ces questions vous aidera à garder le contrôle de votre insuffisance cardiaque et à améliorer votre santé. N'oubliez pas de noter d'autres questions que vous pourriez avoir et apportez-les à vos rendez-vous. Votre médecin est là pour vous aider à bien vivre avec l'insuffisance cardiaque.



HeartLife FOUNDATION

L'organisme de bienfaisance canadien pour les maladies cardiaques, dirigé par des patients
"It's About Life, Not Failure™"



Rejoignez-nous sur heartlife.ca

Notre mission

La Fondation HeartLife est une organisation caritative axée sur les patients dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires en mobilisant, en éduquant et en responsabilisant une communauté mondiale. Notre objectif est de créer des solutions durables, de stimuler l'innovation et d'améliorer la santé des patients, des soignants et des familles du monde entier.