

# S'agit-il d'une CMHo?

## Guide du patient Pour Comprendre la Cardiomyopathie Hypertrophique (CMH) et la Cardiomyopathie Hypertrophique Obstructive (CMHo)



### QU'EST CE QUE LA CARDIOMYOPATHIE HYPERTROPHIQUE CMH?

La CMH est une maladie caractérisée par un épaissement du muscle cardiaque par rapport à la normale, ce qui empêche le coeur de pomper correctement le sang. L'épaississement affecte généralement le septum, la cloison qui sépare les côtés gauche et droit du coeur.



### QU'EST CE QUE LA CARDIOMYOPATHIE HYPERTROPHIQUE OBSTRUCTIVE CMHo?

La CMHo est un type particulier de CMH. Dans la CMHo, le muscle cardiaque épaissi bloque la circulation sanguine sortant du coeur. Ce blocage peut entraîner davantage de symptômes et de complications que la CMH sans obstruction.

## COMMENT FAIRE LA DIFFÉRENCE



### DIAGNOSTIC DE LA CMH :

- **Échocardiogramme:** Une échographie qui montre l'épaississement du muscle cardiaque.
- **IRM:** Elle fournit des images détaillées de la structure du coeur.
- **Test génétique:** Il permet de déterminer si vous êtes porteur du gène responsable de la CMH.



### DIAGNOSTIC DE LA CMHo :

- **Échocardiogramme avec Doppler:** Il montre à la fois l'épaississement du muscle cardiaque et la qualité de la circulation sanguine.
- **Épreuve d'effort:** Elle permet de déterminer la gravité de l'obstruction pendant l'effort.
- **Cathétérisme cardiaque:** Elle mesure la pression à l'intérieur du coeur pour vérifier l'importance du blocage de la circulation sanguine.

## SYMPTÔMES : CMH OU CMHo ?



### SYMPTÔMES DE LA CMH :

- **Douleur thoracique:** Souvent pendant ou après une activité physique.
- **Essoufflement:** Difficulté à respirer, en particulier lors d'une activité physique.
- **Palpitations:** Sensation que le coeur bat trop vite ou fort.
- **Fatigue:** Sensation de grande fatigue ou d'épuisement.
- **Vertiges ou évanouissements:** Ils peuvent survenir si le cerveau ne reçoit pas assez de sang.



### SYMPTÔMES DE LA CMHo :

- **Tous les symptômes de la CMH:** Douleur thoracique, essoufflement, palpitations, fatigue et vertiges ou évanouissements.
- **Davantage d'essoufflement:** L'obstruction rend plus difficile le pompage du sang par le coeur.
- **Douleur thoracique fréquente:** Le coeur doit travailler plus fort pour pomper le sang au-delà de l'obstruction.
- **Syncope d'effort:** Évanouissement pendant ou après un exercice physique parce que le coeur ne peut pas pomper suffisamment de sang.



## TRAITEMENT DE LA CMH:

- **Médicaments:** Bêta-bloquants, inhibiteurs calciques et autres médicaments pour soulager les symptômes.
- **Changements de mode de vie:** Adopter un régime alimentaire sain, faire de l'exercice régulièrement (mais éviter les exercices intenses) et ne pas fumer.

## VIVRE AVEC LA CMH ET LA CMHo:

Les deux pathologies nécessitent des visites régulières chez le cardiologue, la prise des médicaments prescrits et des changements dans le mode de vie. Comme ces maladies peuvent se transmettre dans les familles, il est important d'envisager un conseil génétique et de faire dépister les membres de la famille.



### HEARTLIFE ACADEMY

Pour plus d'informations sur la CMH et la CMHo et pour obtenir d'autres formes d'aide, rendez-vous sur [heartlife.ca/academy/](http://heartlife.ca/academy/).



## TRAITEMENT DE LA CMHo:

- **Médicaments:** Semblables à ceux de la CMH, mais plus axés sur la réduction de l'obstruction.
- **Inhibiteurs de la myosine cardiaque:** ils aident à calmer le muscle, de sorte que le cœur ne se contracte pas avec autant de force. Cela permet au cœur de mieux se détendre et facilite l'entrée et la sortie du sang.

### Procédures:

- **Myectomie septale:** Opération chirurgicale visant à retirer une partie du muscle cardiaque épaissi.
- **Ablation septale à l'alcool:** Procédure non chirurgicale consistant à injecter de l'alcool pour réduire la zone obstruée.
- **Dispositifs implantables:** Stimulateurs cardiaques ou défibrillateurs pour contrôler les problèmes de rythme cardiaque. control heart rhythm problems.



## SOUTIEN ET RESSOURCES:

- **Groupes de soutien:** Entrez en contact avec d'autres personnes atteintes de CMH ou de CMHo pour obtenir du soutien.
- **Ressources éducatives:** Restez informé sur les traitements et la recherche.
- **Défense des intérêts:** Participez à la sensibilisation et soutenez les efforts de recherche.

## HeartLife FOUNDATION

L'organisme de bienfaisance canadien pour les maladies cardiaques, dirigé par des patients  
"It's About Life, Not Failure™"



Rejoignez-nous sur [heartlife.ca](http://heartlife.ca)

## Notre mission

La Fondation HeartLife est une organisation caritative axée sur les patients dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires en mobilisant, en éduquant et en responsabilisant une communauté mondiale. Notre objectif est de créer des solutions durables, de stimuler l'innovation et d'améliorer la santé des patients, des soignants et des familles du monde entier.