

Diagnostiquer une maladie cardiaque

GUIDE DU PATIENT ET DU PROCHE AIDANT - FONDATION HEARTLIFE



POUR LES PATIENTS ET LES AIDANTS

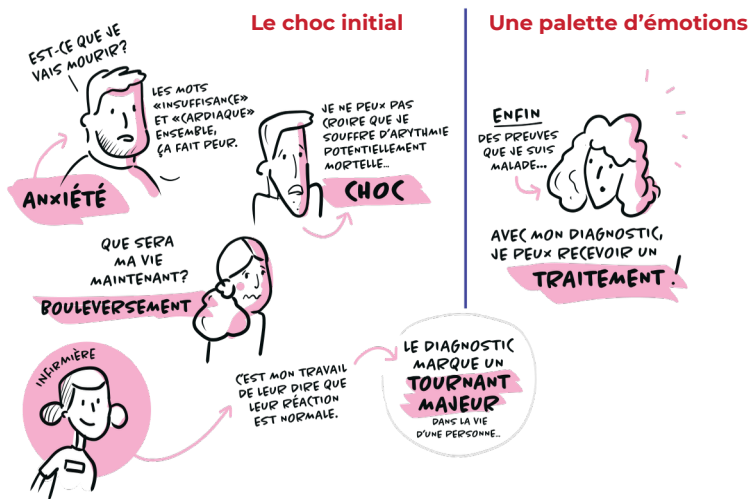
Les maladies cardiaques sont l'une des principales causes de maladie et de décès dans le monde – mais avec un diagnostic précoce et des soins appropriés, de nombreuses personnes vivent longtemps et en bonne santé. Ce guide vous aidera à comprendre comment une maladie cardiaque est diagnostiquée, quels examens

QU'EST CE QU'UNE MALADIE CARDIAQUE?

Les maladies cardiaques désignent plusieurs affections qui nuisent au bon fonctionnement du cœur. Cela peut inclure la maladie coronarienne, l'insuffisance cardiaque, les cardiomyopathies, les arythmies et les maladies des valves cardiaques.



LE DIAGNOSTIC CARTE DU PARCOURS DU PATIENT



QU'EST-CE QUE CELA VEUT DIRE?

Tout le monde veut savoir ce qui va se passer ensuite.



COMMENT DIAGNOSTIQUE T ON UNE MALADIE CARDIAQUE?

Les médecins utilisent plusieurs outils pour comprendre comment votre cœur fonctionne. Parmi ceux-ci :

01 BIOMARQUEURS ANALYSES SANGUINES

- NT-proBNP: aide à détecter et à surveiller l'insuffisance cardiaque.
- Troponine: identifie les lésions cardiaques, en particulier lors d'une crise cardiaque.
- Autres analyses: cholestérol, Lp(a), électrolytes, fonction rénale, HbA1c.

02 EXAMENS D'IMAGERIE

- Échocardiogramme (Écho): échographie du cœur pour en examiner la structure et le fonctionnement.
- IRM cardiaque: fournit des images détaillées du muscle cardiaque et de l'inflammation.
- Tomodensitométrie (score calcique ou angiographie): détecte les artères obstruées.

03 TESTS GÉNÉTIQUES ET OUTILS D'IA

- Peuvent identifier des maladies héréditaires ou des facteurs de risque.
- L'intelligence artificielle aide à détecter les schémas plus tôt et à soutenir la planification du traitement.

04 ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG OU EKG)

- Mesure l'activité électrique du cœur. Détecte les arythmies, les crises cardiaques et plus encore.



POURQUOI LE DIAGNOSTIC EST IMPORTANT:

- La détection précoce sauve des vies.
- Il permet un traitement plus rapide.
- Il aide à prévenir les complications.

À QUOIS'ATTENDRE

- Vous pourriez avoir besoin de plusieurs examens au fil du temps.
- Certains tests sont effectués à l'hôpital, d'autres chez votre médecin.
- Demandez toujours à quoi sert chaque examen et comment vous y préparer.

QUESTIONS À POSER À VOTRE ÉQUIPE SOIGNANTE

- Quel est le but de cet examen ?
- Que cherchons-nous à savoir ?
- Que signifient les résultats ?
- Cela va-t-il modifier mon plan de traitement ?

CONSEILS POUR LES PATIENTS ET LES PROCHES AIDANTS

- Informez-vous sur les examens et les traitements.
- Conservez un dossier avec vos résultats et vos notes.
- Assistez à tous vos suivis, même si vous vous sentez bien.
- Défendez vos intérêts ou ceux de votre proche.

CONSEIL :

Amenez une personne de confiance et un carnet à vos rendez-vous. Prenez des notes et posez des questions.



SORTIE DE L'HÔPITAL CARTE DU PARCOURS DU PATIENT



RENDEZ-VOUS À LA CLINIQUE DE CARDIOLOGIE POUR SAVOIR COMMENT GÉRER VOTRE MALADIE!

→ SUPER, IL Y A UN PLAN!

→ JE NE SAIS TOUJOURS PAS CE QU'EST L'INSUFFISANCE CARDIAQUE...

→ PRENEZ VOS MÉDICAMENTS ET CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN DE FAMILLE...



JE NE ME RAPPELLE PAS TOUT CE QU'ON M'A DIT, C'EST TROP.

→ VOUS DEVEZ VOUS RENDRE DANS UN GRAND CENTRE, CAR C'EST LÀ QUE VOUS POURREZ OBTENIR LES SOINS DONT VOUS AVEZ BESOIN.



Vous n'êtes pas seul.

De nombreuses personnes vivent bien avec une maladie cardiaque – avec les soins et le soutien approprié.



ACADÉMIE HEARTLIFE

Visitez heartlife.academy pour plus d'informations et de vidéos sur le diagnostic et la prise en charge des maladies cardiaques.



HeartLife FOUNDATION

L'organisme de bienfaisance canadien pour les maladies cardiaques, dirigé par des patients "It's About Life, Not Failure™"



Rejoignez-nous sur heartlife.ca

Notre mission

La Fondation HeartLife est une organisation caritative axée sur les patients dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires en mobilisant, en éduquant et en responsabilisant une communauté mondiale. Notre objectif est de créer des solutions durables, de stimuler l'innovation et d'améliorer la santé des patients, des soignants et des familles du monde entier.