

Vaccins pour les patients cardiaques : Protégez votre cœur avec des vaccins



Pourquoi les vaccins sont-ils importants pour les patients souffrant de maladies cardiovasculaires ?

Si vous souffrez d'une maladie cardiaque, votre système immunitaire peut être affaibli, et les infections peuvent entraîner de graves complications. Les vaccins peuvent contribuer à vous protéger contre des maladies évitables, à réduire le risque de complications graves et à préserver la santé de votre cœur.

Principales raisons de se faire vacciner

- 1 Risque plus élevé de complications** : Les patients atteints de maladies cardiovasculaires courent un plus grand risque de maladies graves, d'hospitalisation et de décès à la suite d'infections comme la grippe, la pneumonie et la COVID-19.
- 2 Prévention des événements cardiaques** : Les infections peuvent déclencher des crises cardiaques ou des accidents vasculaires cérébraux chez les personnes souffrant de problèmes cardiaques. Certains vaccins peuvent réduire le risque de ces événements cardiaques.
- 3 Réduction des hospitalisations** : Les vaccins réduisent la probabilité d'infections entraînant des séjours à l'hôpital, en particulier pour la grippe et la pneumonie. Consultez le guide de vaccination de l'Agence de santé publique du Canada.
- 4 Renforcement du système immunitaire** : L'insuffisance cardiaque et d'autres maladies chroniques affaiblissent votre système immunitaire. Les vaccins renforcent la capacité de votre corps à combattre les infections.
- 5 Amélioration de la qualité de vie** : Rester à jour dans ses vaccinations peut entraîner moins d'infections, moins de complications et une meilleure qualité de vie en général.
- 6 Protection des autres** : Les vaccins contribuent à protéger les personnes vulnérables de votre entourage, comme les personnes âgées, et celles dont le système immunitaire est affaibli.

Vaccins à envisager

Parlez à votre médecin de ces 10 vaccins importants pour protéger votre santé :

- **Maladie à méningocoque** : Protège contre les infections bactériennes dangereuses.
- **Zona** : Préviend une éruption cutanée douloureuse qui peut entraîner des complications.
- **VRS (virus respiratoire syncytial)** : Réduit le risque de maladie grave due au VRS.
- **Grippe** : Les vaccins annuels protègent contre la grippe, qui peut aggraver les problèmes cardiaques. Pour en savoir plus sur le vaccin antigrippal, consultez le site de Santé Canada.
- **COVID-19** : Protège contre les maladies graves causées par la COVID-19. Visitez la page du gouvernement du Canada sur le vaccin contre la COVID-19.
- **Hépatite A et B** : Préviend les infections du foie qui peuvent nuire à la santé.
- **Maladie pneumococcique** : Protège contre la pneumonie et d'autres infections graves. Pour en savoir plus sur la vaccination contre le pneumocoque.
- **Diphtérie, coqueluche et tétanos (dcaT)** : Protège contre trois infections graves.
- **VPH (virus du papillome humain)** : Préviend les infections qui peuvent provoquer certains cancers.
- **Haemophilus influenzae de type B (Hib)** : Protège contre une infection bactérienne qui peut provoquer une maladie grave.

Consultez ces ressources pour plus d'informations

Gouvernement du Canada sur l'immunisation et les maladies cardiaques :
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/vaccination-pour-adultes.html>

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada : Maladies cardiaques et infections
<https://www.coeuretavc.ca/maladies-du-coeur>

Guide des vaccinations de l'Agence de la santé publique du Canada
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-guidance.html>

Immunisation Canada
<https://immunize.ca/fr>

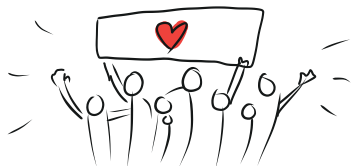
Société cardiovasculaire du Canada
<https://www.ccs.ca/fr/>

Santé publique Ontario : Immunité communautaire
<https://www.publichealthontario.ca/fr/health-topics/immunization>

Informations sur le vaccin antigrippal par le gouvernement du Canada
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza.html>

Informations sur la vaccination contre la COVID-19 par le gouvernement du Canada
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19/vaccins.html>

Informations sur le vaccin contre le pneumocoque
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/pneumococcal.html>



Passez à l'action

Demandez dès aujourd'hui à votre médecin quels sont les vaccins dont vous avez besoin pour rester en bonne santé et vous protéger contre les maladies évitables.

Notre mission

Nous avons pour objectif de donner la parole aux patients afin de stimuler le dialogue, de faire progresser la compréhension, d'améliorer l'accès aux traitements et à la recherche, de sensibiliser à l'insuffisance cardiaque et d'améliorer les soins aux patients au Canada.

**Pour plus d'informations sur les vaccinations et d'autres formes de soutien, visitez notre site heartlife.ca/academy/.
heartlife.academy**



www.heartlife.ca

Il s'agit de la vie. Pas de la défaite.™
Charitable Registration No. 76199 7493 RR0001.