

Le parcours de la transplantation cardiaque : Ce qu'il faut savoir



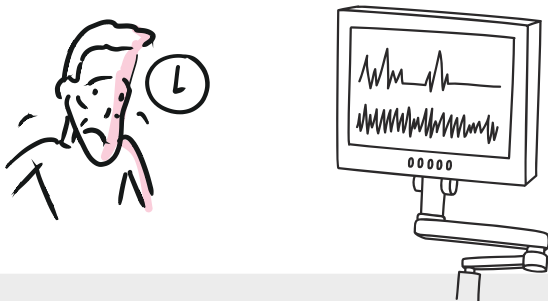
Comprendre la transplantation cardiaque

La transplantation cardiaque est une procédure qui permet de sauver la vie des personnes souffrant d'insuffisance cardiaque grave ou d'autres affections cardiaques critiques. Ce processus consiste à remplacer un cœur malade par un cœur sain provenant d'un donneur, ce qui permet d'améliorer la santé et la qualité de vie. Les progrès des techniques médicales et des médicaments ont rendu les transplantations cardiaques plus sûres et plus réussies que jamais.

La période d'attente

La période d'attente pour un cœur de donneur peut être éprouvante sur le plan émotionnel. Préparez-vous comme suit :

- Gardez votre téléphone chargé et avec vous à tout moment.
- Préparez votre sac d'hôpital et prévoyez un plan de transport.
- Respectez votre régime médical et demeurez aussi actif que votre état de santé le permet.



Préparation à une transplantation cardiaque

- 1 L'évaluation prétransplantation :**
 - Des tests médicaux et des évaluations psychologiques complets permettent de déterminer si vous êtes un candidat approprié.
 - Une équipe pluridisciplinaire, comprenant des cardiologues, des chirurgiens et des diététiciens, travaille ensemble pour créer un plan de soins personnalisé.
- 2 Préparation émotionnelle et psychologique :**
 - Reconnaître les sentiments tels que l'anxiété ou la peur - ces derniers sont normaux.
 - Consulter des professionnels de la santé mentale pour trouver des stratégies d'adaptation.
 - Constituer un réseau de soutien composé de membres de la famille, d'amis et d'autres patients transplantés.
- 3 Préparation des directives avancées :**
 - Décrire vos préférences en matière de soins de santé dans des documents juridiques tels qu'un testament de vie.
 - Désigner une personne de confiance comme mandataire en matière de soins de santé.

Chirurgie de transplantation cardiaque

- 1 Avant l'intervention chirurgicale :**
 - Intervenez rapidement dès l'appel - vous devrez vous rendre immédiatement à l'hôpital.
 - Les tests préopératoires confirment que vous êtes prêt pour l'intervention.
- 2 Durant l'intervention chirurgicale :**
 - La procédure dure généralement plusieurs heures sous anesthésie générale.
 - L'équipe chirurgicale remplace votre cœur malade par un cœur de donneur et assure une bonne circulation sanguine.
- 3 Après l'intervention chirurgicale :**
 - Vous resterez aux soins intensifs pour une surveillance étroite avant de passer dans une chambre régulière.
 - La kinésithérapie et la gestion des médicaments font partie intégrante du rétablissement.



Récupération post-transplantation

1 Gestion de la douleur et activité physique :

- Suivez les conseils de votre équipe soignante pour gérer la douleur et reprendre des forces.
- Augmentez progressivement votre niveau d'activité sous surveillance médicale.

2 Gestion des médicaments :

- Les immunosuppresseurs empêchent votre organisme de rejeter le nouveau cœur.
- Respectez scrupuleusement le régime qui vous a été prescrit pour garantir un succès à long terme.

3 Soutien émotionnel et psychologique :

- Demandez de l'aide pour les sentiments d'anxiété, de dépression ou d'incertitude.
- Inscrivez-vous à des groupes de soutien pour nouer des liens avec d'autres personnes qui ont subi une transplantation cardiaque.

Questions clés à poser à l'équipe de soins :

1. Quels sont les signes de rejet d'organe ou de complications?
2. Comment gérer efficacement mes médicaments?
3. Quels changements de mode de vie devrais-je privilégier après la transplantation?
4. Existe-t-il des ressources spécifiques pour le soutien émotionnel et psychologique?

Vivre avec un cœur transplanté

1 Soins de longue durée :

- Des examens et des tests réguliers permettent de surveiller la fonction cardiaque et de détecter les complications.
- Maintenir un mode de vie sain pour le cœur, notamment en adoptant une alimentation équilibrée et en faisant régulièrement de l'exercice.

2 Reconnaître les complications :

- Surveillez les signes de rejet de l'organe (par exemple, fatigue, fièvre, gonflement) ou d'infection.
- Signalez immédiatement tout symptôme à votre équipe de transplantation.

3 Exprimer sa gratitude :

- Rédiger une lettre à la famille de votre donneur peut permettre aux deux parties de tourner la page et de trouver du réconfort. Suivez les directives de votre centre de transplantation pour ce processus.

Intervenir dès aujourd'hui

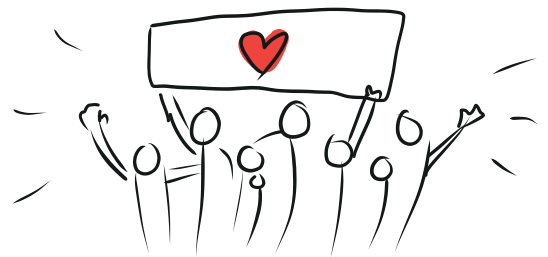
La transplantation cardiaque est un voyage de renouveau et de résilience. En vous tenant informé, en suivant votre plan de soins et en établissant un solide réseau de soutien, vous pouvez mener une vie plus saine et plus satisfaisante.

Pour plus de soutien, d'informations et de ressources, visitez heartlife.ca, un organisme de bienfaisance pour la santé cardiaque dirigé par des patients.

La Fondation HeartLife

L'organisme de bienfaisance canadien pour l'insuffisance cardiaque dirigé par les patients.

« Il s'agit de la vie. Pas de la défaite^{MC} »



Notre mission

La Fondation HeartLife est un organisme de bienfaisance axé sur les patients dont la mission est de transformer la qualité de vie des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires en engageant, en éduquant et en responsabilisant la communauté mondiale. Nous avons pour objectif de créer des solutions durables, de stimuler l'innovation et de construire des vies plus saines pour les patients, les soignants et les familles du monde entier.

Pour plus d'informations sur les transplantations cardiaques et d'autres formes de soutien, veuillez consulter le site heartlife.ca/academy/.
heartlife.academy



www.heartlife.ca

Il s'agit de la vie. Pas de la défaite.™
Charitable Registration No. 76199 7493 RR0001.