

# Cardiomyopathie hypertrophique (CMH) : Ce qu'il faut savoir

## Qu'est-ce que la CMH ?



Qu'est-ce que la CMH ? La cardiomyopathie hypertrophique (CMH) est une maladie caractérisée par l'épaississement du muscle cardiaque, ce qui rend plus difficile le pompage du sang par le cœur. Elle est généralement génétique, ce qui signifie qu'elle peut être héréditaire. La CMH peut entraîner des problèmes graves tels que l'insuffisance cardiaque, l'arythmie et l'arrêt cardiaque soudain.



## Questions clés à poser à votre médecin :

- 1 À quel stade de la CMH suis-je ?
- 2 Quelles sont les options de traitement qui me conviennent le mieux ?
- 3 Les membres de ma famille doivent-ils se faire dépister ?
- 4 Comment puis-je surveiller mes symptômes à la maison ?

## Passez à l'action :

Discutez avec votre médecin des options thérapeutiques qui s'offrent à vous et demandez-lui si vous ou les membres de votre famille avez besoin d'un test génétique. La prise en charge de la CMH implique des examens réguliers et une attitude proactive à l'égard de votre santé cardiaque.

## Principales lignes directrices à connaître :

- 1 **Comprendre la maladie** : La CMH peut varier de légère à sévère. Les patients peuvent présenter des symptômes tels que l'essoufflement, des douleurs thoraciques et des évanouissements, ou ne présenter aucun symptôme. Des examens et un suivi réguliers sont essentiels pour la prise en charge de cette maladie.
- 2 **Stades et symptômes** : Les stades de la CMH dépendent de l'épaisseur du muscle cardiaque et de l'impact de celle-ci sur la circulation sanguine. Demandez à votre médecin à quel stade de la maladie vous êtes et ce que cela signifie pour vos soins.
- 3 **Outils de diagnostic** : Pour confirmer la présence d'une CMH, les médecins ont souvent recours à des examens tels que l'échocardiographie ou l'IRM cardiaque pour vérifier la fonction et la structure du cœur. Des tests génétiques peuvent également aider à identifier les membres de la famille à risque.

### Options de traitement :

- ✓ **Médicaments** : Les bêta-bloquants et les inhibiteurs calciques sont couramment utilisés pour aider le cœur à se détendre et ainsi réduire les symptômes.
  - ✓ **Adaptation du mode de vie** : Évitez les exercices physiques intenses et hydratez-vous. Demandez à votre médecin des conseils personnalisés sur l'activité physique et les changements de mode de vie.
  - ✓ **Chirurgie** : Dans les cas graves, des interventions telles que la myectomie septale (ablation d'une partie du muscle cardiaque épaissi) peuvent être nécessaires pour améliorer la circulation sanguine.
- 4 **L'importance d'une détection précoce** : Un diagnostic et un traitement précoces peuvent prévenir des complications graves telles que la mort cardiaque subite. Des dépistages réguliers pour les membres de la famille peuvent s'avérer nécessaires si la CMH est présente dans votre famille.

## Notre mission

Nous avons pour objectif de donner la parole aux patients afin de stimuler le dialogue, de faire progresser la compréhension, d'améliorer l'accès aux traitements et à la recherche, de sensibiliser à l'insuffisance cardiaque et d'améliorer les soins aux patients au Canada.

Pour plus d'informations sur les CMH et d'autres formes de soutien, visitez notre site [heartlife.ca/academy/](http://heartlife.ca/academy/).  
[heartlife.academy](http://heartlife.academy)



FONDATION  
**HeartLife™**



[www.heartlife.ca](http://www.heartlife.ca)

Il s'agit de la vie. Pas de la défaite.™  
Charitable Registration No. 76199 7493 RR0001.



FONDATION  
**HeartLife**™

**Il s'agit  
de la  
vie**

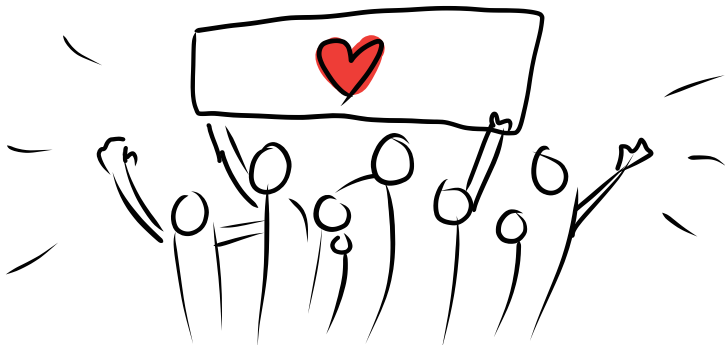
**Pas de la défaite.**

Nous avons pour objectif de donner la parole aux patients afin de stimuler le dialogue, de faire progresser la compréhension, d'améliorer l'accès aux traitements et à la recherche, de sensibiliser à l'insuffisance cardiaque et d'améliorer les soins aux patients au Canada.

**La Fondation HeartLife est la première – et la seule – organisation nationale pour l'insuffisance cardiaque dirigée par des patients au Canada.**

Nous avons pour objectif de donner la parole aux patients afin de stimuler le dialogue, de faire progresser la compréhension, d'améliorer l'accès aux traitements et à la recherche, de sensibiliser à l'insuffisance cardiaque et d'améliorer les soins aux patients au Canada.

**Vous n'êtes pas seul dans cette aventure. En savoir plus.**



[www.heartlife.ca](http://www.heartlife.ca)

Il s'agit de la vie. Pas de la défaite.™  
Charitable Registration No. 76199 7493 RR0001.



FONDATION  
**HeartLife**™