

新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗+心臟疾病

加拿大人必須知道的健康信息

COVID-19疫苗現已上市。跟很多人一樣，您可能有疑問。

例如安接種的全性，誰應該首先接種疫苗和疫苗的副作用。

心臟生命基金會(HeartLife Foundation)和加拿大華人心資腦明協會(cchaba.ca)有發佈信息，以幫助心臟病患者對疫苗做出明智的決定，並減少對接種疫苗的擔憂。所有信息都基於值得信賴的科學醫學期刊，並已由護理心臟疾病患者的醫療專家進行審核。

該資源是加拿大心血管學會(ccs.ca)認可的可信資訊。



心臟病患者能否接種COVID-19疫苗？

您應該。加拿大衛生部建議大多數人接種疫苗[1]。除非您的醫生不建議您接種COVID-19疫苗，否則您應該盡快接種疫苗[2,3]。



Covid-19疫苗發展迅速，這種疫苗對心臟病患者是否安全？

2021年2月25日，《新英格蘭醫學雜誌》(The New England Journal of Medicine) 發表了一篇關於120萬人接種COVID-19疫苗報告 [4]。報告進一步證實 COVID-19疫苗對心臟病患者或危險因素的人是安全及有效。大規模的世界級研究繼續監測疫苗的安全性和有效性。

作為一個患有心臟疾病的人，您不必擔心疫苗開發的速度會影響心臟病患者的安全。疫苗符合公共衛生安全標，研究人員和公共衛生監管機構持續監測COVID-19疫苗的安全性和有效性。請記住疫苗可以減少您患重病或死於COVID-19的機會。



點解COVID-19疫苗對心臟病患者好重要？

心臟病患者比健康的人更容易患上重病或死於COVID-19 [4,5]。疫苗的工作原理在於教您的身體如何對抗COVID-19病毒。如果您接種COVID-19疫苗，你可以減少患重病或死亡的機會。



在COVID-19疫苗研發過程中，臨床試驗是否包括心臟病患者？

臨床試驗包括有心臟病患者或危險因素的人[6-12]。



患有心臟病的兒童可以接種COVID-19疫苗嗎？

在大多數地方，16歲以下的兒童不應接種COVID-19疫苗。原因是缺乏對兒童疫苗安全性的研究。當有更多的研究進展時，在未來可能會改變。最重要的是知道兒童 (包括有心臟問題的兒童) 比成年人患重病或死於COVID-19的機會比較少。

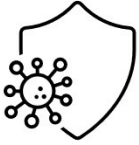
COVID-19疫苗+心臟疾病

加拿大人必須知道的健康信息

醫學專家對COVID-19疫苗和心臟病患者的看法如何？

2021年1月15日，美國心臟協會 (American Heart Association) 發表聲明，敦促心臟病患者盡快接種COVID-19疫苗：

“In particular, people with cardiovascular risk factors, heart disease, and heart attack and stroke survivors should get vaccinated as soon as possible because they are at much greater risk from the virus than they are from the vaccine.”



2021年2月12日，美國心臟病學院 (American College of Cardiology) 《美國心臟病學會雜誌》上發表了一份報告 [3]。報告建議心臟病患者應優先接種疫苗。原因是，與健康人相比，心臟病患者患重病或死於COVID-19的風險更大。

如果您擔心接種疫苗的副作用，請諮詢您的醫生並獲取他們的醫療建議。

與健康人相比，心臟病患者患重病或死於COVID-19的風險是否比較高嗎？

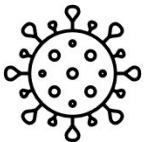
心臟病患者患重病或死於COVID-19的風險是比健康人較高 [3,5]。根據發表在《美國心臟病學會雜誌》上的研究報告[3]，在有心臟問題的人中，有些人面臨更大的風險。這包括：



- 心力衰竭
- 心臟移植
- 複雜的先天性心臟病成年人
- 冠心病, 動脈阻塞或硬化, 和心絞痛
- 肺高血壓
- 心律失常
- 在過去六個月內因心臟問題住院的人

是否有其他健康問題會令COVID-19更加危險？

有心臟病危險因素的人患重病或可能死於COVID-19的風險仲大，例如：



- 糖尿病
- 高血壓
- 超重或過度肥胖
- 有一個或以上的心臟病危險因素

如果您得到COVID-19疫苗，您可以減少患重病或死亡的機會。

COVID-19疫苗+心臟疾病

加拿大人必須知道的健康信息

服用抗凝血藥的人能接種疫苗嗎？



服用抗凝血藥的人可以接種疫苗。在接種疫苗的手臂上，您可能會有更加大的瘀塊。如果您的凝血水平 (INR) 過高，您可能流血超過一個健康的人。在接種COVID-19疫苗之前，請完成所有必要的血液測試並檢查你的凝血水平 (INR)。如果您有任何問題，請諮詢您的醫生。

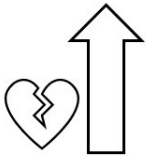
疫苗會令我感到唔舒服嗎？



每次接種疫苗之後，您可能感到一些副作用。副作用通常持續不超過兩天。根據美國疾病控制和預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 的報告，在第二劑疫苗之後，副作用更為常見。副作用包括，

- 注射部位疼痛
- 肌肉和關節疼痛
- 頭痛
- 發冷
- 發燒
- 疲勞

相比之下，疫苗的好處大於其副作用。少數接種疫苗的人可能有過敏反應或由於嚴重的副作用，因此暫時影響他們的日常活動。



心臟病患者會有更嚴重的副作用嗎？

目前沒有證據表明患有心臟疾病的人會比沒有心臟疾病的人有更嚴重或更多的副作用。



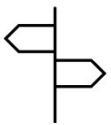
對疫苗嘅焦慮會令我感到不適嗎？

對疫苗接種的焦慮可能會導致類似的副作用，例如頭痛、肌肉疼痛和發冷。為了減少出現副作用的機會，您需要減少對COVID-19疫苗接種的焦慮。放鬆的技巧包括聽您最鍾意嘅音樂，戴住口罩散步，冥想，或帶家人或朋友一同往接種疫苗預約。



接種完疫苗之後，我還需要戴口罩和身體距離嗎？

需要。因為如果你感染到COVID-19，你仍然可以傳播畀脆弱和未接種疫苗的人。



我應該接種哪種疫苗？

你應該接受衛生專業人員提供的疫苗。公共衛生組將根據您的年齡和健康風險決定那種疫苗最適合您。例如，在加拿大，公共衛生組不建議55歲以下的人不應該接種 AstraZeneca 疫苗 [13]。

COVID-19疫苗+心臟疾病

加拿大人必須知道的健康信息

如果我仍然擔心接種疫苗，我怎樣才能幫助我自己同我家人？

您更可以從以下網站上了解更多有關COVID-19同疫苗的知識，這些可靠網站討論安全、疫苗接種推廣計劃、科學和加拿大COVID-19數據：



- [Canadian Medical Association: Questions and Answers on COVID-19.](#)
- [Government of Canada: Vaccines for COVID-19.](#)
- [American College of Cardiology: COVID-19 Hub.](#)
- [Canadian Cardiovascular Society: COVID-19 resources.](#)
- [Canadian Institute of Health Information: COVID-19 Data and Information.](#)

與您的家人或醫生討論您對COVID-19疫苗接種的擔憂，並徵求他們的醫療建議。您的醫生能告訴您更多有關COVID-19疫苗的信息，以及您由COVID-19中患重病的風險。您的醫生還可以確定您是否適合接種疫苗，以及疫苗是否會保護您的健康。您的醫生可以幫助你做出一個明智的決定。

如何註冊疫苗？



COVID-19疫苗的推廣計劃和優先群體因省同地區而異。最好的辦法是問你的醫生或按照政府網站上 ([federal government's vaccine website](#)) 的指示。政府網站有關於你的省疫苗供應情況的信息。

接種疫苗前我應該知道些什麼？

閱讀我們為心臟病患者提供的《[十大疫苗接種提示](#)》。

該資源是由心臟生命基金會 (heartlife.ca) 和加拿大華人心資腦明協會(cchaba.ca) 以及心臟病專家合作提供。該資源是加拿大心血管學會(ccs.ca)認可的可信資訊。

信息來源:

1. Ministry of Health. COVID-19 Vaccination Recommendations for Special Populations. 12 February 2021. [URL](#).
2. Awerbach, et al. COVID-19 Vaccination in Adults with Congenital Heart Disease. American College of Cardiology. 24 February 2021. [URL](#).
3. Driggin E, et al. ACC Health Policy Statement on Cardiovascular Disease Considerations for COVID-19 Vaccine Prioritization. 17 February 2021. [URL](#).
4. Dagan B, et al. BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine in a Nationwide Mass Vaccination Setting. 24 February 2021. [URL](#).
5. Botly L, et al. COVID-19 Pandemic: Global Impact and Potential Implications for Cardiovascular Disease in Canada. 6 June 2020. [URL](#).
6. Polack F, et al. Safety and Efficacy of the BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine. 31 December 2020. [URL](#).
7. FDA Briefing Document. Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine. 10 December 2020. [URL](#).
8. Product Monograph for Health Canada. Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine. 03 March 2021. [URL](#).
9. FDA Briefing Document. Janssen Ad26.CO2.S Vaccine for the Prevention of COVID-19. 26 February 2021. [URL](#).
10. Product Monograph for Health Canada. Janssen COVID-19 Vaccine. 05 March 2021. [URL](#).
11. FDA Briefing Document. Moderna COVID-19 Vaccine. 17 December 2020. [URL](#).
12. Product Monograph for Health Canada. Modern COVID-19 Vaccine. 22 February 2021. [URL](#).
13. Product Monograph for Health Canada. AstraZeneca COVID-19 Vaccine. 24 March 2021. [URL](#).



由心臟病患者為病患者創建的可靠信息